

SPILLEREGLER I BØRNEFODBOLD

SPILLETS ÅND OVER REGLERNE

I børnefodbold prioriteres den gode kampoplevelse altid højest. Derfor er advarsler og udvisninger fjernet, og i stedet guider kamplederen børnene igennem kampen uden at straffe små forseelser. Hvis en spiller handler på en måde, der strider mod spillets ånd, kan kamplederen dømme frispark eller bede træneren om at give spilleren en kort pause, mens en anden spiller kommer på banen. Hvis den uheldige adfærd fortsætter gentagne gange, kan kamplederen tildele et straffespark, og i sidste ende afslutte kampen for at sikre, at det stadig bliver en tryk og god oplevelse for alle børnene.

GOD VOKSENADFÆRD

Alle voksne er med til at påvirke kamplevelsen, derfor er vi glade for jeres opbakning. Som træner og forældre kan man let komme til at lade sig rive sig med af spillet og hjælpe børnene med at se muligheder i spillet. Selvom det er i bedste mening, kan det forstyrre spillet, når man giver anvisninger. Vi opfordrer til at forældre viser deres opbakning ved kun at juble og klappe, så børnene og deres trænere har ro til at løse spillet sammen.

TAK FOR DIN
STØTTE OG
OPBAKNING TIL
BØRNE



Sпилlets IGANGSÆTNING

- Spillet sættes i gang fra midten af banen, og spilleren beslutter, om der skal dribles eller sparkes.

INDKAST/ INDS PARK/ INDDRIBLING

- I 3v3 og 5v5 vælger den enkelte spiller, om det skal være indkast, -spark eller -dribling. Bolden skal bare nå at ligge stille, og der kan ikke scores direkte.
- I 8v8 spiller man med indkast.

UDVIDET AFSTANDSREGL/ PRESFRI ZONE

- Når der er målspark i 3v3 og 5v5 skal modstanderholdet tilbage på sin banehalvdel, indtil spillet er sat i gang. Det sikrer spillets flow, da man ikke har et målfelt på de små baner. Spilleren vælger selv, om der skal dribles eller sparkes. Bolden skal ligge stille.

HJØRNES PARK

- I 3v3 spiller man ikke med hjørnespark. Hvis bolden ryger ud bag mållinjen, får holdet, der har mållinjen, bolden.
- I 5v5 vælger spilleren selv, om der skal dribles eller sparkes på et punkt på mållinjen mellem sidelinjen og målfeltet. Bolden skal nå at ligge stille.
- I 8v8 tages hjørnesparket som et spark eller dribling fra hjørnet. Bolden skal nå at ligge stille.

TILBAGELÆGNINGER

- I U8 og U9 må keeperen samle tilbagelægninger op med hænderne.
- Fra U10 må man ikke længere tage tilbagelægninger op med hænderne.

ADVARSLER OG UDVISNINGER ANVENDES IKKE

- Kamplederen vejleder børnene igennem kampen. Hvis en spiller åbenlyst strider imod spillets ånd eller sund fornuft, kan kamplederen tildele et frispark eller bede træneren om at give spilleren en pause i 5 minutter, hvor en ny spiller kommer ind. Hvis det fortsætter, kan kamplederen tildele straffespark, og kan i sidste ende vælge at afbryde kampen.

Andet: Ved en føring på +3 må modstanderholdet tilføje en ekstra spiller på banen, indtil føringen er mindre end +3.

I den laveste række: Hvis et hold fører med +3, skal det førende hold tage en spiller ud indtil føringen er mindre end +3.

