

Evaluering af Projekt P 2019

Indledning

Projektet er sat i værk for aktivt at gøre en indsats for fastholdelse af pigespillere i de frafaldstruede årgange, og har individuel udvikling, socialt sammenhold og udvikling af klubtrænere som primære fokuspunkter. Projekt P er formet som et tværgående projekt, hvor piger fra de københavnske bydele mødes og træner sammen. Hypotesen er at de bliver mere trygge ved hinanden, når de mødes i turneringerne i løbet af foråret / efteråret. Til bydels-træningerne har der været minimum to FCK Skills-instruktører, som ansvarlige for træningsafviklingen. FCK Skills er et univers bestående af vejledninger til træningstemaer, øvelser og aldersrelaterede træningsprogrammer, der sikrer et godt fundament for en lærerig, sjov og udfordrende træning på alle niveauer. Projekt P har i løbet af 2019 haft fokus på at tilpasse niveauet mere og mere, så spillerne er blevet matchet bedst muligt.

Afsluttende pigestævne i Hafnia Hallen d. 7. dec.

D. 7. december afsluttede DBU København Projekt P sæsonen med et afsluttende pigestævne i Hafnia Hallen. Formålet med stævnet var også stævnets udfordring, nemlig at pigerne skulle spille sammen med nogle andre, end dem de normalt spiller sammen med. De mange pigespillere reagerede positivt på benspændet og kom ud af deres komfortzone. Alle rækkevinde fik efterfølgende overrakt medaljer – selvfølgelig med fire rammende værdier trykt på bagsiden.

- Relationer
- Samarbejde
- Den gode holdkammerat
- Acceper fejl

Fakta om Projekt P i 2019

- I gennemsnit har 59 piger deltaget ved hvert træningspas.
- 24 træningspas af 1½ times varighed er afviklet rundt omkring i København.
- Da Dragør var værter Grundlovsdag, slog Projekt P rekord med 106 spillere.
- 18 klubber har deltaget i Projekt P i løbet af 2019.
- FCK har i samarbejde med DBU København – i løbet af 2019 – valgt at niveauinddele pigerne.

Evaluering af Projekt P

D. 27. oktober afholdt DBU København et trænerseminar i HIK. FCK stod for de første 3 timer, hvor der både var oplæg og træningspas på programmet. Efterfølgende evaluerede vi Projekt P og sluttede af med et foredrag fra U16 landstræneren Frank Johnsen.

Ved evalueringen af Projekt P. fik kursisterne til opgave at finde 2-3 positive udsagn om Projekt P, samt 3 negative. Ydermere skulle de skrive 2-3 initiativer / idéer, som projektet kunne drage nytte af på et senere tidspunkt. De vigtigste udsagn, initiativer og idéer er sammenfattet og beskrevet samlet i de følgende afsnit.

Den positive respons om Projekt P

Gode muligheder for sparring

Trænerne, FCK og spillerne har i løbet af 2019 opbygget et stærkt socialt netværk, hvilket skaber gode muligheder for sparring. Det at mødes og have noget at samles om, i dette tilfælde fodboldtræning, er essentielt for sparringsmulighederne. FCK's træningsopsætning har dannet grobund for en god snak blandt trænerne og pigerne. FCK har gjort det muligt for begge parter at forholde sig til øvelserne og træningen, da der sideløbende med træningen har været tid til evaluering og spørgsmål. Dermed bliver både trænere og spillere hørt, og de kan sammen med FCK være med til at optimere rammerne for dét gode Projekt P træningspas. Løbende har FCK også været modtagelige for nye input, og stemningen blandt de tilstedeværende har været rigtig god.

Et unikt træningsfælleskab

Et af trænerens positive udsagn ved evalueringen af Projekt P. var at *projektet skaber et unikt fodboldfællesskab, hvor piger kan mødes med ligesindede og lære andre piger at kende*. Projektet har dermed opfyldt et af sine formål om at skabe relationer mellem pigespillerne på tværs af bydele. Projektet gør det muligt for pigerne at få nye indtryk og oplevelser i andre rammer, end dem de kommer fra i egen klub.

Nye øjne på spillerne

FCK har gennem hele forløbet været ansvarlige for træningen, hvilket har gjort Projekt P træningen helt ekstraordinær. FCK er en storklub i Danmark. Mærket på trøjen har skabt stor respekt og FCK har derfor også en vis grad af autoritet i sig.

Hvad har udfordret Projekt P?

Niveauforskelle hos pigerne har udfordret projektet

Generelt har trænerne været meget tilfredse med Projekt P., men niveaudelingen og den store niveauforskel til træning har været en stor udfordring for alle parter. FCK er bevidste om den store niveauforskel, og trænerne har også ved flere lejligheder omtalt den. Vi har erfaret at konsekvenserne ved at niveauerne er så forskellige er, at det kan svært at overtale ældre og 1. holds spillere til at deltage. Nybegynderne har også udtrykt, at de indimellem kan føle sig udenfor.

Fredag som træningsdag

Fredag som træningsdag er den bedste dag for fællestræning, da klubberne normalt ikke træner den dag. Men det er også den dag, der udfordrer mest. Det kan skyldes trafik, sene arbejdstider eller bare fordi det er weekend. Hvis Projekt P. ikke skal ligge på en fredag, skal det ligge på en dag, hvor holdene ikke har kamp lige op til, og hvor presset på klubbernes baner ikke er alt for stort. Den følger vi op på med trænerne, så de føler sig involveret i beslutningen om hvilken træningsdag, det skal være.

Forslag til nye initiativer og idéer fra trænere og arrangører

Projekt P fortsætter i 2020!

Med det statement har vi herunder noteret de forslag som trænerne og arrangørerne bidrog med til trænerseminariet i oktober 2019. Ud fra disse forslag melder vi ud i januar / februar, hvordan projektet kommer til at forløbe i 2020, samt hvordan formen og indholdet vil ændre sig.

Forslag

- Stævnedage: Ministævner hvor man arrangerer A, B og C kampe.
- Flere fælles oplevelser på og udenfor banen, f.eks. se landskamp.
- Topspillere fra diverse klubber / landshold, f.eks. U16 landsholdets spillere, skal træne Projekt P spillerne.
- Gøre det muligt at oprette et formelt samarbejde mellem klubberne i bydelene med henblik på klubsamarbejde og fælleshold.
- Bedre information om vigtigheden af at støtte op om projektet.

- Oprette en Projekt P facebookside.
- Niveaudeling og niveauforskel:
 - Alle parter mener der er plads til forbedringer på den front. Derfor har FCK og DBU København i samarbejde valgt at trænerne skal melde navnene med tilhørende niveau ind til DBU København, hvorefter projektlederen sørger for at lave grupperne til det pågældende træningspas. Dermed er grupperne lavet, når pigerne møder ind til det pågældende træningspas. Grupperne sendes også på mail til trænerne.

Reaktioner på Projekt P.

Steen Gleie: *"Fantastisk at træne piger, der er så dedikerede."*

Mirhan Fazliu: *Det har været fantastisk at træne nogle meget fokuserede og træningsparate piger med et stort iver for at lære og modtage nye inputs.*

Video fra det afsluttende pigestævne i Hafnia Hallen

Vi glæder os til at se jer alle sammen igen i 2020.

På vegne af DBU København og FCK

Christian Theilgaard, Projektleder for pigefodbolden i DBU København